

**COURS DE GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS D’ANTONY**

**Vous êtes âgé(e)s de 60 ans et plus, et vous souhaitez pratiquer une activité sportive,**

**Inscription du 8 au 12 septembre 2025**

**A la Maison des Ans Toniques**

**De 9h00 à 12h00, selon calendrier ci-dessous**

**IMPORTANT :**

**Veuillez-vous présenter 30 minutes avant l’heure de votre inscription, qui doit correspondre strictement au jour et à l’horaire de votre cours choisi. Aucune inscription à un autre créneau ne sera acceptée.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lieux des cours** | **Jours** | **Horaires** | **Jours des inscriptions**  **à la maison des Ans Toniques** |
| **Maison des Ans Toniques**  **23/25 villa Domas** | **Lundi**  **Mercredi** | **9h à 10h\***  **10h à 11h\***  **11h à 12h\***  **9h à 10h\***  **10h à 11h\***  **11h à 12h\*** | **Lundi 8 septembre 2025**    **Mercredi 10 septembre 2025** |
| **CML Parc Heller primaire**  **Rue Prosper Legouté** | **Mardi**  **Vendredi** | **10h à 11h\***  **11h à 12h\***  **9h à 10h\*** | **Mardi 9 septembre 2025**  **Vendredi 12 septembre 2025** |
| **Centre Eric Tabarly**  **Ave Kennedy** | **Jeudi** | **10h45 à 11h45\*** | **Jeudi 11 septembre 2025** |
| **Salle Henri Lasson**  **Place du marché** | **Jeudi** | **14h à 15h\***  **15h à 16h\***  **16h à 17h\*** | **Jeudi 11 septembre 2025** |

**\* En rouge : gym tonic (cardio léger, renforcement musculaire) \*en bleu : (stretching, pilates, relaxation) \*en violet : (Pilate) \*En vert: (gym douce, relaxation) en noir**: **(gym d’entretien)**

**Afin de valider votre inscription** pour l’année **2025/2026**, il conviendra de nous remettre un chèque de **80€** à l’ordre de : ***régie activités des ans toniques*** **accompagné** d’un certificat médical ***datant de moins de 4 mois*** portant la *mention* ***« apte à la pratique de la gymnastique* »**

***Pour satisfaire un plus grand nombre de personnes, une seule inscription par personne sera acceptée.***

**Reprise des cours : lundi 22 septembre 2025**

**BULLETIN D’INSCRIPTION A COMPLÉTER**

**Entourer votre choix : jour et horaire**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cours** | **Les Ans Toniques**    **Lundi Mercredi**    **9h 9h**  **10h 10h**  **11h 11h** | **Parc Heller**  **Mardi**    **10h**  **11h**  **Vendredi**  **9h** | **Lasson**  **Jeudi**    **14h**  **15h**    **16h** | **Tabarly**  **Jeudi**  **10h45** |

**NOM……………………………………………………………. PRENOM………………………………………………….**

**ADRESSE……………………………………………………………………………………………………….**

**DATE DE NAISSANCE : …………/……………/ …………**

**TEL : 01/ ….... /…....../….…./..……/ EMAIL :………………………………………………………….**

**06/……./…..…./……./……../**

***Ces informations recueillies via ce formulaire sont nécessaires dans le cadre d’une inscription à une activité de gymnastique.***

***Elles sont destinées à l’équipe de la Maison des Ans Toniques. Elles seront conservées jusqu’à la fin de l’année scolaire.***

***Vous bénéficiez d’un droit de rectification de ces données et de suppression de celles-ci en vous adressant à :*** [***ccas@ville-antony.fr***](mailto:ccas@ville-antony.fr) ***et /ou***[***RGPD@ville-antony.fr***](mailto:RGPD@ville-antony.fr)