



ATELIER ANTHOTYPE



Résidence autonomie Renaître

Vous êtes seniors antoniens et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf repas à thème)

Vous pouvez nous joindre au 0146680558
1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGAMME DES ANIMATIONS AOUT 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI/DIMANCHE
						S1/D2
					S	14H: SAINT PIERRE NAISSANCE DE LA CAPITALE DU SUD (visio)
					D	14H30:QUIZZ
3	4	5	6	7		S8/D9
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE 10H/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	S	14H30:CHANTONS ENSEMBLE
15H:LE PTIT BAC	15H : BALLADE DANS LE QUARTIER	15H ATELIER MANUEL	15H :ATELIER MEMOIRE	15H : JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...	D	14H30:JEUX DE SOCIETE
10	11	12	13	14		S15/D16
	10H : GYM EN VISIO		10H: REVEIL MUSCULAIRE 10H/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	S	FERIE
15H:ATELIER COUTURE MARIONNETTES	15H : LOTO	15H30:MENTON LA VILLE DE LA BELLE EPOQUE ET DU CITRON (visio)	15H :ATELIER MEMOIRE	MOSAIQUE (table)	D	14H30 CINE THEATRE:PAUVRE FRANCE
17	18	19	20	21		S22/D23
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE	10H : GYM EN VISIO	S	14H30:PETANQUE
15H : JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...	15H:QUIZZ TELE	15H : ATELIER MANUEL	15H :ATELIER MEMOIRE		D	14H30:QUIZZ
24	25	26	27	28		S29/D30
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE	10H : GYM EN VISIO	S	14H30: LE PTIT BAC
15H : JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...		15H:VISITE DU MUSEE DE L'AUTO DE VALENCAY	15H30:NICE LES SECRETS DE LA COLLINE DE CIMIEZ (visio)	15H:ATELIER COUTURE MARIONNETTES	D	14H30:BABY-FOOT