



CARNAVAL & RENAITRE



Résidence autonomie Renaître

**Vous êtes séniors antoniens et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques**

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf repas à thème)

**Vous pouvez nous joindre au 0146680558
1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony**

PROGAMME DES ANIMATIONS MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE
2	3	4	5	6	S7 /D8
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE 10H REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
15H JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...		14H :ART FLORAL 15H:GOUTER OFFERT PAR MAXIMO	15H :ATELIER MEMOIRE		14H QUIZZ
9	10	11	12	13	S14/ 15
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE 10H REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
	15H: : LOTO	15H ATELIER ART THERAPIE	15H :ATELIER MEMOIRE	15H JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...	
16	17	18	19	20	S21 /D22
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE 10H REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
15H: LE PTIT BAC		15H : ATELIER MANUEL	15H :ATELIER MEMOIRE		14H JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...
23	24	25	26	27	S28 /D29
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE 10H REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
	15H JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...	14H : BOWLING	15H :ATELIER MEMOIRE	15H :ATELIER JARDINAGE	14H QUIZZ TELE
30	31				
	10H : GYM EN VISIO				
 15H CHANTONS ENSEMBLE	15H ATELIER BOUGIE				