



C  
C  
A  
S



# MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME  
JANVIER À MARS 2026

# TARIFS 2025-2026



## ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

---

Repas à thème / 32 €

Thé dansant / 14 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

## FORFAIT ANNUEL

---

Cours d'anglais / 92 €

Cours de gymnastique / 80 €

Cours de poterie / 150 €

Atelier informatique / 85 €

## FORFAIT TRIMESTRIEL

---

Informatique / 62 €  
(cours d'une heure)

## À LA SÉANCE

---

Conférence / 7 €

Stage de gymnastique / 5 €

# LES ATELIERS

## ART & TECHNIQUES

---

### • ART CRÉATIF

**M<sup>me</sup> Christine Le Gall**

Mardi 2 fois par mois /  
15h – 17h

### • TRICOT

**M<sup>me</sup> Perette Samama**

Jeudi / 15h – 17h

### • MÉMOIRE

**M<sup>me</sup> Josette Malbranque  
ou M<sup>me</sup> Michèle Chesneau**

Mardi / 9h30 – 11h

**M<sup>me</sup> Josette Malbranque**

Jeudi 10h – 11h30

**M<sup>me</sup> Pierrette Fiume**

Mercredi / 10h30 – 12h

Jeudi / 13h30 – 15h

Vendredi / 10h – 11h30

### • ANGLAIS

**M<sup>me</sup> Marina Libert**

Lundi / 13h30 – 15h

15h – 16h30

**92 € l'année**

### • ART FLORAL

**M<sup>me</sup> Michèle Chesneau**

Jeudi 1 fois par mois

14h30

### • JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h

### • JEUX DE SOCIÉTÉ

**Maison des Ans Toniques**

Vendredi 9 janvier

14h – 16h

**Ludothèque municipale**

Vendredi 20 mars

13h45 – 16h30

### • INFORMATIQUE

**M. Rodolphe Bonin**

Lundi / 9h – 12h15

Mardi / 9h – 12h15

Mardi / 13h30 – 17h

Mercredi / 9h – 12h15

Jeudi / 9h – 13h15

**62 € le trimestre (cours)**

**85 € l'année (atelier)**

## ARTS PLASTIQUES

---

### • POTERIE

**M<sup>me</sup> Isabelle**

**Nicolas-Astier**

Lundi / 13h45 – 16h45

**150 € l'année**

## MUSIQUE DANSE & SPORT

---

### • TOUT EN DANSE

**M<sup>me</sup> Michèle Doyen**

Jeudi toutes les 3 semaines

Un cours débutant

à 14h30 et un cours

confirmé à 15h30

### • COUNTRY

**M<sup>me</sup> Michèle Doyen**

1 mercredi tous les 15 jours

Un cours débutant

à 14h et un cours

confirmé à 15h

### • GYMNASTIQUE

**M<sup>me</sup> Mylène Berry**

Lundi / 9h – 12h

Mardi / 10h – 12h

Mercredi / 9h – 12h

Jeudi / 10h45 – 11h45

14h – 17h

Vendredi / 9h – 10h

**80€ l'année**

Joindre un certificat médical

### • MARCHE ITINÉRANTE

**M<sup>me</sup> Michèle Chesneau**

Mardi / 14h – 17h



# JANVIER 2026

## POINTS FORTS

---

- **LOISIRS CRÉATIFS**  
Les mardis 6 et 27 / 15h

- **COUNTRY**  
Les mercredis 7 et 21  
14h - Groupe 1  
15h - Groupe 2

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**  
Vendredi 9 / 13h45

- **TOUT EN DANSE**  
Jeudi 15  
14h30 - Groupe 1  
15h30 - Groupe 2

- **ART FLORAL**  
Jeudi 22 / 14h30

- **DANSE EN LIGNE**  
Vendredi 23  
14h30 - Groupe 2

## CONFÉRENCE

---

*Vivre en résidence autonomie  
ou résidence services*

**Mardi 20 / 14h**

Présentation des résidences  
Renaître et la Chartraine.

## PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

---

**Jeudi 22 / 13h30**

Questions autour du maintien  
à domicile, des aides financières  
liées à la mise en place de services  
et/ou des structures d'accueil  
et d'hébergement.





# FÉVRIER 2026

## POINTS FORTS

---

- **LOISIRS CRÉATIFS**

**Le mardi 3 / 15h**

- **COUNTRY**

**Les mercredis 4 et 18**

14h - Groupe 1

15h - Groupe 2

- **TOUT EN DANSE**

**Jeudi 5**

14h30 - Groupe 1

15h30 - Groupe 2

- **DANSE EN LIGNE**

**Vendredi 6**

14h30 - Groupe 2

- **ART FLORAL**

**Jeudi 12 / 14h30**

## PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

---

**Jeudi 19 / 13h30**

Questions autour du maintien à domicile,  
des aides financières liées à la mise en  
place de services et/ou des structures  
d'accueil et d'hébergement.

## CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

---

« *Prague* »

**Vendredi 20 / 14h30**

*Animée par*

**Lionel Cariou de Kerys (7€)**

## INFORMATION

---

**Congés scolaires**

**Du 21 février au 8 mars**

Pas de cours, ni d'atelier.

Restauration assurée.

# MARS 2026



## POINTS FORTS

---

- **LOISIRS CRÉATIFS**

**Les mardis 10 et 24 / 15h**

- **COUNTRY**

**Les mercredis 11 et 25**

**14h - Groupe 1 / 15h - Groupe 2**

- **JEU DE SOCIÉTÉ**

*Avec la Ludothèque*

**Vendredi 20 / 13h45**

- **TOUT EN DANSE**

**Jeudi 19**

**14h30 - Groupe 1 / 15h30 - Groupe 2**

- **ART FLORAL**

**Jeudi 12 / 14h30**

- **DANSE EN LIGNE**

**Vendredi 27 / 14h30 - Groupe 2**

## REPAS À THÈME

---

*« Carnaval »*

**Samedi 14 / 12h30**

*Animation musicale par*

**Didier Couturier (32 €).**

Inscriptions sur place et

réglement à partir du 9 mars.

## PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

---

**Jeudi 19 / 13h30**

Questions autour du maintien à domicile,  
des aides financières liées à la mise en  
place de services et/ou des structures  
d'accueil et d'hébergement.

## CLIC'INFO

---

*Structures d'accueil  
et d'hébergement*

**Jeudi 26 / 14h**

*Animé par le CLIC'Aidants*

## CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

---

*« La vendée »*

**Mardi 31 / 14h30**

*Animée par Didier Faget (7€)*



# DÉTENTE ET CONVIVIALITÉ

## DÉJEUNER

---

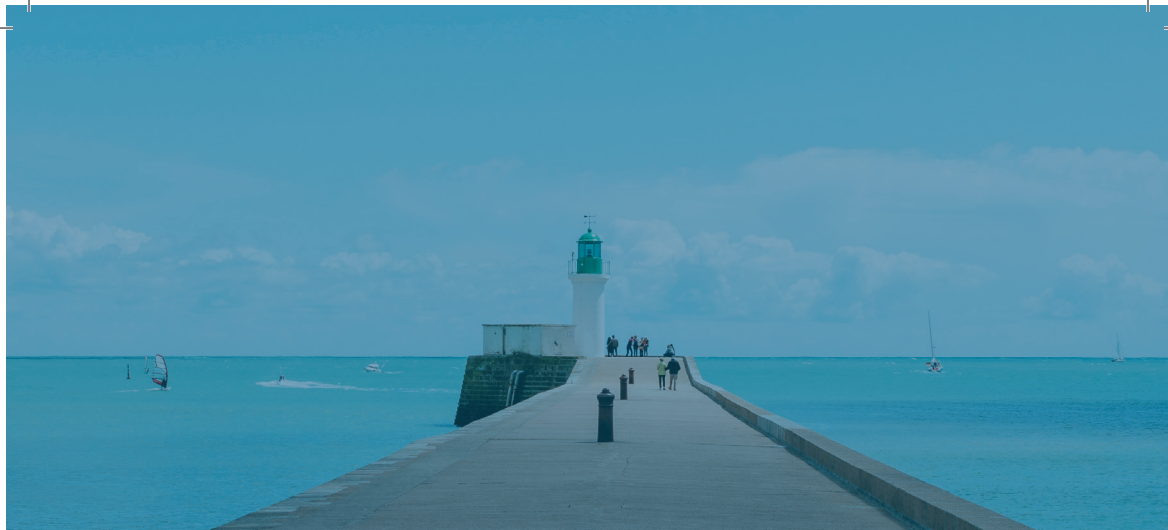
- **DU LUNDI AU VENDREDI**

Vous pouvez déjeuner  
à la Maison des Ans Toniques.

- **TOUS LES MERCREDIS :  
« FRITES ET GRILLADES »**

Ce jour exceptionnel,  
les grands-parents peuvent  
inviter les petits-enfants.

**Inscriptions sur place ou  
au CCAS. Réservation 48 h  
à l'avance et avant 10h.**



## **Maison des Ans Toniques**

.....

**23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39**

**Ouverte aux séniors**

**Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30**