



at
maison
ans toniques

CCAS



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
JANVIER À MARS 2026

TARIFS 2025-2026



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

Repas à thème / 32 €

Thé dansant / 14 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1€

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 92 €

Cours de gymnastique / 80 €

Cours de poterie / 150 €

Atelier informatique / 85 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

**Informatique / 62 €
(cours d'une heure)**

À LA SÉANCE

**Conférence / 7 €
Stage de gymnastique / 5 €**

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall
Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h

• TRICOT

M^{me} Perette Samama
Jeudi / 15h – 17h

• MÉMOIRE

M^{me} Josette Malbranque
ou M^{me} Michèle Chesneau
Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Josette Malbranque
Jeudi 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume
Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 13h30 – 15h
Vendredi / 10h – 11h30

• ANGLAIS

M^{me} Marina Libert
Lundi / 13h30 – 15h
15h - 16h30
92 € l'année

• ART FLORAL

M^{me} Michèle Chesneau
Jeudi 1 fois par mois
14h30

• JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h

• JEUX DE SOCIÉTÉ

Maison des Ans Toniques
Vendredi 9 janvier
14h – 16h

Ludothèque municipale

Vendredi 20 mars
13h45 – 16h30

• INFORMATIQUE

M. Rodolphe Bonin

Lundi / 9h – 12h15
Mardi / 9h – 12h15
Mardi / 13h30 – 17h
Mercredi / 9h – 12h15
Jeudi / 9h – 13h15
62 € le trimestre (cours)
85 € l'année (atelier)

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

M^{me} Isabelle
Nicolas-Astier
Lundi / 13h45 – 16h45
150 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• TOUT EN DANSE

M^{me} Michèle Doyen
Jeudi toutes les 3 semaines
Un cours débutant
à 14h30 et un cours
confirmé à 15h30

• COUNTRY

M^{me} Michèle Doyen
1 mercredi tous les 15 jours
Un cours débutant
à 14h et un cours
confirmé à 15h

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry
Lundi / 9h – 12h
Mardi / 10h – 12h
Mercredi / 9h – 12h
Jeudi / 10h45 – 11h45
14h – 17h
Vendredi / 9h – 10h
80€ l'année
Joindre un certificat médical

• MARCHE ITINÉRANTE

M^{me} Michèle Chesneau
Mardi / 14h – 17h

JANVIER 2026



POINTS FORTS

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 6 et 27 / 15h

- **COUNTRY**

Les mercredis 7 et 21

14h - Groupe 1

15h - Groupe 2

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 9 / 13h45

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 15

14h30 - Groupe 1

15h30 - Groupe 2

- **ART FLORAL**

Jeudi 22 / 14h30

- **DANSE EN LIGNE**

Vendredi 23

14h30 - Groupe 2

CONFÉRENCE

Vivre en résidence autonomie ou résidence services

Mardi 20 / 14h

Présentation des résidences

Renaître et la Chartraine.

PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

Jeudi 22 / 13h30

Questions autour du maintien à domicile, des aides financières liées à la mise en place de services et/ou des structures d'accueil et d'hébergement.



FÉVRIER 2026

POINTS FORTS

• LOISIRS CRÉATIFS

Le mardi 3 / 15h

• COUNTRY

Les mercredis 4 et 18

14h - Groupe 1

15h - Groupe 2

• TOUT EN DANSE

Jeudi 5

14h30 - Groupe 1

15h30 - Groupe 2

• DANSE EN LIGNE

Vendredi 6

14h30 - Groupe 2

• ART FLORAL

Jeudi 12 / 14h30

PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

Jeudi 19 / 13h30

Questions autour du maintien à domicile, des aides financières liées à la mise en place de services et/ou des structures d'accueil et d'hébergement.

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« Prague »

Vendredi 20 / 14h30

Animée par

Lionel Cariou de Kerys (7€)

INFORMATION

Congés scolaires

Du 21 février au 8 mars

Pas de cours, ni d'atelier.

Restauration assurée.

MARS 2026



POINTS FORTS

• LOISIRS CRÉATIFS

Les mardis 10 et 24 / 15h

• COUNTRY

Les mercredis 11 et 25

14h - Groupe 1 / 15h - Groupe 2

• JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec la Ludothèque

Vendredi 20 / 13h45

• TOUT EN DANSE

Jeudi 19

14h30 - Groupe 1 / 15h30 - Groupe 2

• ART FLORAL

Jeudi 12 / 14h30

• DANSE EN LIGNE

Vendredi 27 / 14h30 - Groupe 2

REPAS À THÈME

« Carnaval »

Samedi 14 / 12h30

Animation musicale par Didier Couturier (32 €).

Inscriptions sur place et règlement à partir du 9 mars.

PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

Jeudi 19 / 13h30

Questions autour du maintien à domicile, des aides financières liées à la mise en place de services et/ou des structures d'accueil et d'hébergement.

CLIC'INFO

Structures d'accueil et d'hébergement

Jeudi 26 / 14h

Animé par le CLIC'Aidants

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE

« La vendée »

Mardi 31 / 14h30

Animée par Didier Faget (7€)



DÉTENTE ET CONVIVIALITÉ

DÉJEUNER

- **DU LUNDI AU VENDREDI**

Vous pouvez déjeuner
à la Maison des Ans Toniques.

- **TOUS LES MERCREDIS :**

- « FRITES ET GRILLADES »**

Ce jour exceptionnel,
les grands-parents peuvent
inviter les petits-enfants.

**Inscriptions sur place ou
au CCAS. Réservation 48 h
à l'avance et avant 10h.**



Maison des Ans Toniques

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux séniors

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30