



COURS DE GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS ANTONIENS

Vous êtes retraité(e) et Antonien(enne), et vous souhaitez pratiquer une activité sportive,

Toutes les inscriptions se tiendront du 7 au 10 septembre 2026

A la Maison des Ans Toniques

IMPORTANT :

Veuillez-vous présenter pour votre inscription au jour et horaire du cours choisi. Aucune inscription à un autre créneau ne pourra être acceptée. Une personne de votre choix peut effectuer votre inscription.

Lieux des cours	Jours	Horaires	Jours des inscriptions à la maison des Ans Toniques
Maison des Ans Toniques 23/25 villa Domas	Lundi	9h à 10h* 10h à 11h* 11h à 12h*	Lundi 7 septembre 2026
	Mercredi	9h à 10h* 10h à 11h* 11h à 12h*	Mercredi 9 septembre 2026
CML Parc Heller primaire Rue Prosper Legouté	Mardi	10h à 11h* 11h à 12h*	Mardi 8 septembre 2026
	Vendredi	9h à 10h*	Jeudi 10 septembre 2026
Centre Eric Tabarly Avenue Kennedy	Jeudi	10h30 à 11h30* 11h30 à 12h30*	Jeudi 10 septembre 2026
Salle Henri Lasson Place du marché	Jeudi	14h à 15h* 15h à 16h* 16h à 17h*	Jeudi 10 septembre 2026

* En rouge : cardio, gym douce, stretching, renforcement musculaire en alternance *en marron : Pilates, stretching, relaxation *en violet : Pilates * En bleu : Move Danse, renforcement musculaire *en orange : Move danse et Pilates * En noir : Gym douce, relaxation * En vert : Yoga Vinyasa débutants

Reprise des cours : **lundi 21 septembre 2026**

Montant de l'inscription : 85 euros

Règlement en carte bancaire possible

Un certificat médical de moins d'un an « apte à la pratique de la gymnastique » sera demandé

BULLETIN D'INSCRIPTION A COMPLÉTER

Entourer votre choix : jour et horaire

Cours	Les Ans Toniques		Parc Heller	Lasson	Tabarly
	Lundi	Mercredi	Mardi	Jeudi	Jeudi
	9h	9h	10h	14h	10h30
	10h	10h	11h	15h	11h30 (Yoga débutants)
	11h	11h	Vendredi 9h	16h	

NOM..... PRENOM.....

ADRESSE.....

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

ADRESSE MAIL :

TEL fixe : Portable :

Ces informations recueillies via ce formulaire sont nécessaires dans le cadre d'une inscription à une activité de gymnastique.

Elles sont destinées à l'équipe de la Maison des Ans Toniques. Elles seront conservées jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Vous bénéficiez d'un droit de rectification de ces données et de suppression de celles-ci en vous adressant à :

ccas@ville-antony.fr et /ou RGPD@ville-antony.fr