



C
C
A
S



MAISON DES ANS TONIQUES

PROGRAMME
SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

TARIFS 2026



ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONQUES

Repas à thème / 32 €

Thé dansant / 14 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Informatique / 62 €
(cours d'une heure)

FORFAIT ANNUEL

Cours d'anglais / 92 €

Cours de gymnastique / 85 €

Cours de poterie / 155 €

Atelier informatique / 85 €

À LA SÉANCE

Conférence / 7 €

Stage de gymnastique / 6 €

RESTAURATION

DÉJEUNER

• DU LUNDI AU VENDREDI

Vous pouvez déjeuner à la Maison
des Ans toniques.

• TOUS LES MERCREDIS : « FRITES ET GRILLADES »

Ce jour exceptionnel, les grands-
parents peuvent inviter les petits-
enfants. **Inscriptions sur place ou
au CCAS. Réservation 48 h
à l'avance et avant 10h.**

LES ATELIERS

ART & TECHNIQUES

• ART CRÉATIF

M^{me} Christine Le Gall

Mardi 2 fois par mois /
15h – 17h

• TRICOT

M^{me} Perette Samama

Jeudi / 15h – 17h

• MÉMOIRE

**M^{me} Josette Malbranque
ou M^{me} Michèle Chesneau**

Mardi / 9h30 – 11h

M^{me} Josette Malbranque

Jeudi 10h – 11h30

M^{me} Pierrette Fiume

Mercredi / 10h30 – 12h
Jeudi / 13h30 – 15h
Vendredi / 10h – 11h30

• ANGLAIS

M^{me} Marina Libert

Lundi / 13h30 – 15h
15h – 16h30

92 € l'année

À confirmer

• ART FLORAL

M^{me} Michèle Chesneau

Jeudi 1 fois par mois
14h30

• JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h

• JEUX DE SOCIÉTÉ

Maison des Ans Toniques

Vendredi 4 décembre
14h – 16h

Ludothèque municipale

Vendredi 6 novembre
13h45 – 16h30

• INFORMATIQUE

M. Rodolphe Bonin

Lundi / 9h – 12h15
Mardi / 9h – 12h15
Mardi / 13h30 – 17h
Mercredi / 9h – 12h15
Jeudi / 9h – 13h15
**62 € le trimestre (cours)
85 € l'année (atelier)**

ARTS PLASTIQUES

• POTERIE

M^{me} Isabelle

Nicolas-Astier

Lundi / 13h45 – 16h45
155 € l'année

MUSIQUE DANSE & SPORT

• TOUT EN DANSE

M^{me} Michèle Doyen

Jeudi et vendredi
tous les 15 jours
Un cours groupe 1 à 14h30
Un cours groupe 2 à 15h30

• COUNTRY

M^{me} Michèle Doyen

1 mercredi tous les 15 jours
Un cours débutant
à 14h et un cours
confirmé à 15h

• GYMNASTIQUE

M^{me} Mylène Berry

Lundi / 9h – 12h
Mardi / 10h – 12h
Mercredi / 9h – 12h
Jeudi / 10h30 – 11h30
(Yoga Vinyasa)
11h30 – 12h30
14h – 17h
Vendredi / 9h – 10h
85€ l'année
Joindre un certificat médical

• MARCHE ITINÉRANTE

M^{me} Michèle Chesneau

Mardi / 14h – 17h



SEPT. 2026

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS

GYMNASTIQUE DU 7 AU 10

Lundi 7 / 9h - 12h

Pour les cours du lundi matin

Mardi 8 / 9h - 12h

Pour les cours du mardi matin

Mercredi 9 / 9h - 12h

*Pour les cours
du mercredi matin*

Jeudi 10 / 9h - 12h

*Pour les cours du jeudi matin
et du vendredi matin*

Jeudi 10 / 14h - 17h

*Pour les cours
du jeudi après-midi*

IMPORTANT :

Veuillez vous présenter
pour votre inscription au jour
et horaire de votre cours choisi.

Aucune inscription à un autre
créneau ne pourra être acceptée.

ATELIERS

• PORTES OUVERTES

Jeudi 17 / 14h15 - 17h

• REPRISE DE TOUS LES ATELIERS

Lundi 21

SEPT. /OCT. 2026



POINTS FORTS

- **LOISIRS CRÉATIFS**

**Les mardis 22 septembre
et 13 octobre / 15h**

- **COUNTRY**

**Les mercredis 23 septembre
et 7 octobre / 14h - Groupe 1**

**Les mercredis 30 septembre
et 14 octobre / 14h - Groupe 2**

- **DANSE EN LIGNE**

**Jeudis 24 septembre
/ 14h30 - Groupe 1**

**Vendredi 25 septembre
/ 14h30 - Groupe 2**

- **ART FLORAL**

Jeudi 15 octobre / 14h30

Congés scolaires

Du 17 octobre au 1^{er} novembre

Pas de cours, ni d'ateliers.

Restauration assurée.

CONFÉRENCE

AGIRC-ARRCO

Vendredi 2 octobre / 14h30

Organisée par le CLIC'Aidants

REPAS DANSANT

Repas du terroir

Samedi 10 octobre / 12h30

Animée par Tony Calves (32 €)

Inscriptions sur place et règlement
à partir du lundi 5 octobre (60 places)

PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

Jeudi 15 octobre / À partir de 13h30

Questions autour du maintien
à domicile, des aides financières
liées à la mise en place de services
et/ou des structures d'accueil
et d'hébergement.
Sur rendez-vous.



NOV. 2026

POINTS FORTS

- **COUNTRY**

Les mercredis 4 et 25

/ 14h - Groupe 1

Mercredi 18 / 14h - Groupe 2

- **DANSE EN LIGNE**

Les jeudis 5 et 19

/ 14h30 - Groupe 1

Les vendredis 13 et 20

/ 14h30 - Groupe 2

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Vendredi 6 / 13h45

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 10 et 24 / 15h

- **ART FLORAL**

Jeudi 12 / 14h30

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE ET MUSICALE

***Bandits Américains
des 20's et 30's***

Mardi 17 novembre / 14h30

Animée par JayCee (7 €)

CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE EN 3D

Naples

Vendredi 27 novembre / 14h30

Animée par

Lionel Cariou de Kerys (7 €)

CLIC'INFO

***Les différentes mesures
de protection juridique***

Jeudi 26 novembre / 14h30

Animée par Le CLIC'Aidants



DÉC. 2026

POINTS FORTS

- **COUNTRY**

Les mercredis 2 et 16

/ 14h - Groupe 2

Mercredi 9 / 14h - Groupe 1

- **TOUT EN DANSE**

Les jeudis 3 et 17

/ 14h30 - Groupe 1

Vendredi 11 / 14h30 - Groupe 2

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Mardi 8 / 15h

- **ART FLORAL**

Jeudi 17 / 14h30

REPAS DANSANT

Repas de Noël

Samedi 19 décembre / 12h30

Animée par **Didier Couturier** (32 €)

Inscriptions sur place et règlement à partir du lundi 14 décembre (80 places).

PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

Jeudi 17 / À partir de 13h30

Questions autour du maintien à domicile, des aides financières liées à la mise en place de services et/ou des structures d'accueil et d'hébergement.
Sur rendez-vous.

Congés scolaires

Du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027

Du 21 au 24 décembre 2026 : Pas de cours, ni d'ateliers. Restauration assurée.

Du 28 au 31 décembre 2026 : Fermeture des Ans Toniques.



Maison des Ans Toniques

.....

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux seniors

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30