



Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf repas à thème)

Vous pouvez nous joindre au 0146680558
1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony



PROGAMME DES ANIMATIONS MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI/DIMANCHE
				1		S2 / D3
				1IER MAI	S	
					D	14H30 : JARDINAGE
4	5	6	7	8		S9/ D10
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : WII EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE 10H/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE	ARMISTICE	S	15H30 : L'ISLE SUR LA SORGUE CITE MEDIEVALE PROVENCALE EN VISIO
15H:LE PTIT BAC	15H : JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...	14H: ART FLORAL 15H : ATELIER MANUEL	15H :ATELIER MEMOIRE		D	
11	12	13	14	15		S16/D17
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : WII EQUILIBRE	ASCENSION	9H40/10H45 : GYM DOUCE 10H30 :EXPO VENTES BIJOUX PARFUMS	S	14H30 FLECHETTES
15H : QUIZZ TELE	15H : LOTO	14H30 : MOSAIQUE SUR LA TABLE EXTERIEUR AVEC LES JEUNES DE PK		15H : JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...	D	
18	19	20	21	22		S23/ D24
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : WII EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE 10H/12H FAUTEUIL BIEN ÊTRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	S	
15H : MOSAIQUE SUR LA TABLE EXTERIEUR		14H : BOWLING	15H :ATELIER MEMOIRE		D	14H30 BABY-FOOT
25	26	27	28	29		S30 / D31
PENTECÔTE	10H : GYM EN VISIO	10H30 : WII EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	S	
					D	14H30 : JEUX DE SOCIETE