



ville Antony

at  
maison  
ans toniques

C  
C  
A  
S



# MAISON DES ANS TONIQUES

---

PROGRAMME  
AVRIL À JUIN 2026

# TARIFS 2026



## ACTIVITÉS DE LA MAISON DES ANS TONIQUES

---

Repas à thème / 32 €

Thé dansant / 14 €

Boisson / 2 €

Bouteille d'eau 50 cl / 1 €

## FORFAIT TRIMESTRIEL

---

Informatique / 62 €  
(cours d'une heure)

## FORFAIT ANNUEL

---

Cours d'anglais / 92 €

Cours de gymnastique / 80 €

Cours de poterie / 150 €

Atelier informatique / 85 €

## À LA SÉANCE

---

Conférence / 7 €

Stage de gymnastique / 5 €

# LES ATELIERS

## ART & TECHNIQUES

---

### • ART CRÉATIF

**M<sup>me</sup> Christine Le Gall**  
Mardi 2 fois par mois /  
15h – 17h

### • TRICOT

**M<sup>me</sup> Perette Samama**  
Jeudi / 15h – 17h

### • MÉMOIRE

**M<sup>me</sup> Josette Malbranque  
ou M<sup>me</sup> Michèle Chesneau**  
Mardi / 9h30 – 11h

**M<sup>me</sup> Josette Malbranque**  
Jeudi 10h - 11h30

**M<sup>me</sup> Pierrette Fiume**  
Mercredi / 10h30 – 12h  
Jeudi / 13h30 – 15h  
Vendredi / 10h – 11h30

### • ANGLAIS

**M<sup>me</sup> Marina Libert**  
Lundi / 13h30 – 15h  
15h – 16h30  
**92 € l'année**

### • ART FLORAL

**M<sup>me</sup> Michèle Chesneau**  
Jeudi 1 fois par mois  
14h30

### • JEUX SCRABBLE

Vendredi / 14h – 16h

### • JEUX DE SOCIÉTÉ

**Maison des Ans Toniques**  
Vendredi 9 janvier  
14h – 16h

**Ludothèque municipale**  
Vendredi 20 mars  
13h45 – 16h30

### • INFORMATIQUE

**M. Rodolphe Bonin**  
Lundi / 9h – 12h15  
Mardi / 9h – 12h15  
Mardi / 13h30 – 17h  
Mercredi / 9h – 12h15  
Jeudi / 9h – 13h15  
**62 € le trimestre (cours)  
85 € l'année (atelier)**

## ARTS PLASTIQUES

---

### • POTERIE

**M<sup>me</sup> Isabelle  
Nicolas-Astier**  
Lundi / 13h45 – 16h45  
**150 € l'année**

## MUSIQUE DANSE & SPORT

---

### • TOUT EN DANSE

**M<sup>me</sup> Michèle Doyen**  
Jeudi toutes les 3 semaines  
Un cours débutant  
à 14h30 et un cours  
confirmé à 15h30

### • COUNTRY

**M<sup>me</sup> Michèle Doyen**  
1 mercredi tous les 15 jours  
Un cours débutant  
à 14h et un cours  
confirmé à 15h

### • GYMNASTIQUE

**M<sup>me</sup> Mylène Berry**  
Lundi / 9h – 12h  
Mardi / 10h – 12h  
Mercredi / 9h – 12h  
Jeudi / 10h45 – 11h45  
14h – 17h  
Vendredi / 9h – 10h  
**80€ l'année**  
Joindre un certificat médical

### • MARCHÉ ITINÉRANTE

**M<sup>me</sup> Michèle Chesneau**  
Mardi / 14h – 17h



# AVRIL 2026

## POINTS FORTS

---

- **COUNTRY**

Le mercredi 8 / 14h - Groupe 1  
15h - Groupe 2

- **ART FLORAL**

Jeudi 9 / 14h30

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Le mardi 14 / 15h

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 16 / 14h30 - Groupe 1  
15h30 - Groupe 2

- **DANSE EN LIGNE**

Vendredi 17 / 14h30 - Groupe 2

## CONFÉRENCE (7€)

---

### « Les Roosevelt »

Mardi 7 / 14h30

Conférence audiovisuelle et musicale  
animée par **Jean-Christophe Bertin**.

## RENCONTRE

---

### *Animée par la Police Municipale*

**Mercredi 15 / 14h**

Présentation de ses missions ainsi  
que les opérations tranquillité vacances  
et voisins vigilants. Vous pourrez  
leur poser toutes vos questions lors  
de cette rencontre.

## PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

---

**Jeudi 16 / 13h30**

Questions autour du maintien  
à domicile, des aides financières  
liées à la mise en place de services  
et/ou des structures d'accueil  
et d'hébergement.

### Congés scolaires

**Du 25 avril au 3 mai**

Fermeture de la Maison des Ans Toniques

# MAI 2026



## POINTS FORTS

- **LOISIRS CRÉATIFS**

Les mardis 5 et 26 / 15h

- **COUNTRY**

Les mercredis 6 et 20

14h - Groupe 1

15h - Groupe 2

- **ART FLORAL**

Jeudi 21 / 14h30

- **TOUT EN DANSE**

Jeudi 28

14h - Groupe 1 & 2

- **JEUX DE SOCIÉTÉ  
(ANS TONIQUES)**

Vendredi 29 / 13h45

## PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

Jeudi 21 / 13h30

Questions autour du maintien à domicile, des aides financières liées à la mise en place de services et/ou des structures d'accueil et d'hébergement.

## CONFÉRENCE (7€)

« *Sarah Bernhard* »

VENDREDI 22 / 14H30

Conférence audiovisuelle animée par **Catherine Siémons**.

**Pont de l'ascension**

**Du 14 au 17 mai**

Fermeture de la Maison des Ans Toniques



**JUIN 2026**

## POINTS FORTS

---

- **COUNTRY**

Les mercredis 3 et 17

14h - Groupe 1 / 15h - Groupe 2

Le mercredi 24

14h30 - Groupe 1 & 2

- **ART FLORAL**

Jeudi 4 / 14h30

- **DANSE EN LIGNE**

Vendredi 5 / 14h30 - Groupe 2

- **LOISIRS CRÉATIFS**

les mardis 9 et 30 / 15h

- **TOUT EN DANSE**

jeudi 11

14h30 - Groupe 1

15h30 - Groupe 2

jeudi 18

14h30 - Groupe 1 & 2

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

vendredi 12 / 13h45 (Ludothèque)

## CONFÉRENCE (7€)

---

### « *Sinatra* »

Mardi 16 / 14H30

Conférence audiovisuelle et musicale  
animée par Jean-Christophe Bertin.

## PERMANENCE DU CLIC'AIDANTS

---

Jeudi 18 / 13h30

Questions autour du maintien à domicile,  
des aides financières liées à la mise en  
place de services et/ou des structures  
d'accueil et d'hébergement.

## REPAS À THÈME

---

### « *Guinguette, la belle époque* »

Samedi 27 / 12H30

Inscriptions sur place et règlement  
à partir du lundi 22 juin.

Animé par Patrick Bessière



# DÉTENTE ET CONVIVIALITÉ

## DÉJEUNER

### • DU LUNDI AU VENDREDI

Vous pouvez déjeuner  
à la Maison des Ans Toniques.

### • TOUS LES MERCREDIS : « FRITES ET GRILLADES »

Ce jour exceptionnel,  
les grands-parents peuvent  
inviter les petits-enfants.

**Inscriptions sur place ou  
au CCAS. Réservation 48 h  
à l'avance et avant 10h.**

## INFORMATION

### *Congés scolaires*

#### **Vendredi 3 juillet**

Fin des cours et ateliers.

#### **En juillet**

Restauration assurée, sorties, cours  
de gym d'été en extérieur avec  
Mylène, atelier jeux de société, etc.  
Programme à l'accueil.

#### **Du 3 au 28 août**

Fermeture de la structure, possibilité  
de déjeuner à la résidence renaitre.

01 46 68 05 58

*Inscription 48h à l'avance*



## Maison des Ans Toniques

.....

23/25 Villa Domas – 01 40 96 73 39

Ouverte aux séniors

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30