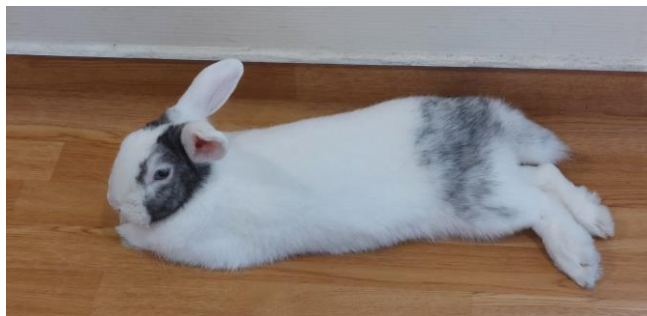




ART THERAPIE



JEUX DE SOCIETE



BELLA




Résidence autonomie Renaître

Vous êtes séniors antoniens et plus,
retrouvez nous à la résidence
pour partager des moments conviviaux
autour d'animations ludiques

Animations gratuites, subventionnées par la mairie d'Antony et
le département des Hauts-de-Seine (sauf repas à thème)

Vous pouvez nous joindre au 0146680558
1 bis rue du Mont Blanc
92160 Antony

PROGRAMME DES ANIMATIONS AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE
		1	2	3	S4 / D5
		10H30 : Wïï EQUILIBRE 10H30 EXPO VENTE VETEMENTS	10H: REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	15H30: SUR LES PAS DE NOSTRADAMUS A SALON DE PROVENCE(visio)
		15H : ATELIER MANUEL	15H :ATELIER MEMOIRE	15H : MA PTITE ECHOPPE	
6	7	8	9	10	S11 / D12
JOYEUSES PAQUES	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	14H30 :JARDINAGE
		14H: ART FLORAL 15H ATELIER MANUEL	15H :ATELIER MEMOIRE		14H: JEUX DE SOCIETE
13	14	15	16	17	S 18/D 19
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	12H:JOURNEE FESTIVE ANNIVERSAIRE DES RESIDENTS	9H40/10H45 : GYM DOUCE	
15H:LE PTIT BAC	15H: : LOTO	15H : ATELIER MANUEL		15H:VISITE DE LA CHAPELLE NOTRE DAME DE LA HOUSSAYE PONTIVY (visio)	14h30: QUIZZ
20	21	22	23	24	S25 / D26
	10H : GYM EN VISIO	10H30 : Wïï EQUILIBRE	10H: REVEIL MUSCULAIRE	9H40/10H45 : GYM DOUCE	15H30 :PERNES LES FONTAINES Perles du comtat Venaissin (visio)
15H30 : LYON LA CROIX ROUSSE SUR LES PAS DES CANUTS (visio)		15H : ATELIER MANUEL	15H :ATELIER MEMOIRE		
27	28	29	30		
	10H : GYM EN VISIO		10H: REVEIL MUSCULAIRE		
 15H : CHANTONS ENSEMBLE	14H : JEUX DE SOCIETE SKIP BO ...	14H :GRAND JEU INTERGENERATIONNEL AVEC LES ENFANTS DE PK	15H :ATELIER MEMOIRE		