

Ville d'
ANTONY


conseil
des seniors

C
C
A
S

SE DÉPLACER

Guide des seniors

SE DÉPLACER

Que l'on soit tout jeune retraité animé par une soif de bouger et de voyager ou une personne plus âgée ayant des difficultés à se déplacer, la question des transports se pose. À pied, à vélo, en voiture, en transport en commun RATP, RER, SNCF, tout près ou à l'autre bout de la planète : avion, bateau.

Quelques chiffres ANTONY

- **À 15 minutes** du cœur de Paris en RER B et C
- **À 10 minutes** de la Porte d'Orléans en voiture
- **À 5 minutes** de la gare TGV de Massy
- **À 10 minutes** de l'aéroport d'Orly par le VAL

Ce livret fait le tour des moyens pour se déplacer et des solutions adaptées aux Seniors.

Les différents modes

À pied ou à vélo	3
En voiture	3
Transport en commun	4
Transports adaptés.....	5
En train	6
En avion	7
En bateau	7

La Commission Prévention du Conseil des Seniors a proposé la rédaction d'un Guide à l'usage des Seniors. Ce fascicule sur les déplacements est la réflexion, le partage, la compilation de l'expérience et des informations diverses qui les concernent.

Edité en octobre 2014 par le CCAS d'Antony.
Directeur de la publication : Jean-Yves Sénant
Rédaction : Commission Prévention du Conseil des Seniors
Mise en pages et impression : Le Réveil de la Marne
Images : webdesignhot, zcool
Mise en ligne sur www.ville-antony.fr



Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement, selon un processus de fabrication plus respectueux de l'environnement.



À PIED OU À VÉLO

La ville d'Antony propose une circulation partagée entre les automobilistes, les deux-roues et les piétons.

Ce ne sont pas les prétextes de marcher qui manquent. Il existe : des sentiers et des espaces verts.

L'utilisation des vélos est aussi facilitée par l'existence de pistes cyclables, de parcs à vélo et la généralisation progressive des zones :

- **30 km/h** : circulation des vélos à contre sens des voitures.
- **20 km/h** : avec - en plus - circulation des piétons, ayant priorité, autorisée sur la chaussée.

Pour plus d'informations et particulièrement pour les heures d'ouverture des parcs :

- Service des espaces verts :
01.55.59.22.44
- Service de la voirie :
01.55.59.22.57
- Internet : www.ville-antony.fr (Développement durable/Aménagement)



EN VOITURE

La voiture reste bien entendu un moyen de transport pratique.

En plus de son véhicule personnel, il existe :

- **Les taxis (bornes d'appel à Antony)**
 - 41, avenue de la Division-Leclerc
Tél. : **01.40.96.04.50**
(près de la statue du Général Leclerc)
 - 2, rue Velpeau
Tél. : **01.46.74.56.16**
(Antony Gare RER B)
- **Le covoiturage**
contact : www.agglo-hautsdebievre.fr
(onglet Covoiturage)



TRANSPORTS EN COMMUN

LE RÉSEAU PALADIN

Le réseau Paladin regroupe les 18 lignes de bus de transports publics des villes de la communauté d'agglomération des Hauts-de-Bièvre :

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Recherches d'itinéraires, horaires, tarifs...

- Sté. Bièvre Bus Mobilités :
01.60.11.46.20
Internet : www.reseau-paladin.fr
- Communauté d'Agglomération des Hauts-de-Bièvre,
Service Transports :
01.41.87.82.82
Internet :
www.agglo-hautsdebievre.fr
(onglet Se déplacer)

LE RÉSEAU RATP / SNCF

- **Les bus**
- **Le TVM (TransVal de Marne)**
- **Les RER B et C**
- **ORLYVAL**

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Agence commerciale : rue Velpeau (gare d'Antony)
- Internet : www.ratp.fr
(Accueil > Me déplacer > Echanger avec vous > Relation client)
- Tél. : **32.46** Le Service Client (0.34€/min depuis un fixe), numéro auquel vous pouvez tout demander (Itinéraires, objets perdus, état du trafic, horaires, etc...)

LES AUTRES RÉSEAUX

• SERVICE GRATUIT DE CAR PAR LA VILLE

2 jours par semaine, une navette en minibus est proposée aux plus de 65 ans

- Le mardi après-midi pour se rendre au cimetière
- Le jeudi matin pour se rendre au centre ville (Place du Marché)

Horaires et lieux de départ et d'arrivée disponibles au **01.55.59.22.71** (garage municipal) ou au **01.40.96.73.98** (CCAS)

• CAR DANIEL MEYER

DM 151 Paris Arpajon avec arrêts à Croix de Berny – Pont d'Antony – Les rabats.
Tél. : **01.69.01.00.09**

Internet : www.transports-daniel-meyer.fr

• CAR CEAT

N° 10.07 Paris Fleury-Mérogis avec arrêts à Croix de Berny – Pont d'Antony – Les Rabats
Tél. : **01.69.46.69.00**



TRANSPORTS ADAPTÉS

ASSOCIATIONS LOI 1901

La Croix-Rouge Française d'Antony (49 avenue Léon-Jouhaux 92160 Antony). Elle dispose d'un véhicule essentiellement destiné à assurer ponctuellement les transports des personnes ayant des difficultés à se déplacer (courses, soins, etc...)

Contact : **01 46 66 39 47** (permanence de 17h30 à 19h) au moins 48h à l'avance.

ENTREPRISES DE SERVICE À LA PERSONNE

- **SERVICE AM ESCORTE**

Tél. : **01.46.68.14.20**

- **SYNERGIE**

59 Chemin de la Justice 92290 Châtenay-Malabry

Tél. : **01.40.83.87.91**

- **COMPLEA**

149, avenue de la Division-Leclerc
92160 Antony

Tél. : **01.48.85.06.34 /
08.20.30.00.72**

ENTREPRISES DE TRANSPORTS SPÉCIALISÉS

Ces entreprises possèdent un parc de véhicules adaptés. Les chauffeurs et accompagnateurs ont reçu une formation spécifique à l'accompagnement des personnes à mobilité réduite.

- **G7**

Tél : **01.47.39.47.39**

- **TAXIS ALPHA**

Tél : **01.45.85.85.85**

- **PAM 92**

Le réseau PAM est un service pour les personnes à mobilité réduite (PAM : Pour Aider à la Mobilité) est un service de transport à la demande, de porte à porte. Dans les Hauts-de-Seine et toute l'Île-de-France, 7 jours sur 7, de 6 heures à minuit (sauf le 1er mai). PAM 92 a été développé conjointement par le Conseil Général des Hauts-de-Seine, le Conseil Régional d'Île-de-France et le Syndicat des Transports de l'Île-de-France.

Il est réservé aux personnes justifiant d'une carte d'invalidité d'au moins 80% et aux personnes ayant l'allocation personnalisée à l'autonomie (APA). Il leur permet de se déplacer quotidiennement (trajet domicile/travail, loisirs....) et donne lieu à la délivrance d'une carte nominative (les conditions d'accès sont précisées sur les sites Internet).

- 22/23, rue Lavoisier, Bâtiment A – 92000 Nanterre

Tél : **0.810.08.10.92** (Prix d'un appel local)

www.pam92.com



EN TRAIN

Les informations SNCF, réservations, achats de titres de transport en ligne sont disponibles sur le site Internet de la SNCF www.sncf.com

Informations par téléphone : **36.35**, en cas de perturbation n° vert (gratuit) **0.805.90.36.35**

- **GARE TGV DE MASSY PALAISEAU**

9, avenue Carnot 91300 MASSY

- **BOUTIQUE SNCF D'ANTONY**

Renseignements, réservations et achats de billets France et Etranger. Services complémentaires pour faciliter le voyage.

3, avenue de la Division-Leclerc
92160 Antony

www.rendezvous.sncf.com

Tél. : **36.35** (0.34 €/mn depuis un fixe)

- du lundi au samedi de 9h45 à 13h et de 14h à 18h
- fermé dimanches et jours fériés

- **ACCÈS PLUS**

C'est un éventail de services pour faciliter le voyage des personnes handicapées. Il propose des informations pratiques, la réservation de vos prestations d'accueil et d'accompagnement ainsi que la possibilité d'acheter vos titres de transport.

Ce service est gratuit sous certaines conditions.

- **S'INFORMER ET RÉSERVER :**

- Tél. : **0.890.640.650** et **36.35**
- Internet :
www.accessibilite.sncf.com
www.accesplus.sncf.com



EN AVION

• Accès aux aéroports par :

- **RER B** Roissy-Charles de Gaulle aéroports 1 (avec accès au 3) et 2
- **VAL** reliant Antony aux aéroports Orly Ouest et Orly Sud

• Les Aéroports de Paris (Orly, Roissy-Charles de Gaulle) :

- Internet : www.adp.fr
- Tél. : **39.50** (0,34€/minute)

► Les autres aéroports :

- www.aeroport.fr

• Les Compagnies d'aviation dont :

- **Air France**
Internet : www.airfrance.fr
Si difficultés sur le site Internet,

contacter le **09.69.39.02.15** (appel non surtaxé), 7j/7, de 7 h 30 (ou 8 h 30 les week-ends et jours fériés) à 22 h

Tél. : **36.54** (0,34 €/minute).
Réservation, horaires des vols et formalités... 7 jours sur 7, de 6 h 30 à 22 h

• Service d'assistance aux personnes à mobilité réduite : **SAPHIR**

Internet :

http://www.airfrance.fr/common/image/pdf/fr/guide_pmr_fr.pdf

Tél. : **08.20.01.24.24**

Fax : **04.93.18.53.50**

Mail : saphir@airfrance.fr



EN BATEAU

Pour le transport maritime sur certaines destinations métropolitaines.

• Service des passagers de **S.N.C.M. Ferry**

12, rue Godot-de-Mauroy 75009 Paris

- Internet : www.sncm.fr
- Tél. : **32.60** et dites « s n c m » (0,15 €/min) du lundi au samedi de 8h30 à 20h.

Transport maritime entre le Sud de la France, la Corse et la Sardaigne.

Pour les autres destinations, se renseigner auprès des Compagnies maritimes ou de votre agence de voyages.

CONSEIL DES SENIORS

CCAS

81, rue Prosper-Legouté

92160 Antony

01 40 96 72 52